

## Podcast: Esoterik

Über Heilsteine, germanische Medizin und  
Verschwörungsmythen



Abb. 1, Symbolbild Esoterik, Quelle: Pexels

Pendel, Horoskope, heilende Steine. Für viele ist Esoterik eine Möglichkeit, die eigene Spiritualität zu erforschen und sich selbst zu finden. Es gibt aber auch viele, höchst bedenkliche Tendenzen in der Esoterik. Wir treffen auf Verschwörungsmythen, antidemokratische Strömungen, auf Antifeminismus. Stichwort „rechte Esoterik“. Mehr dazu in unserem Podcast.

---

In dieser Podcastfolge reden wir mit Paul-Eduard Rück alias Professor „Schwurbelstein“ über verschiedene rechte Strömungen in der Esoterik und darüber, worauf wir bei scheinbar harmlosen, esoterischen Social-Media-Auftritten achten sollten.

## Spotify

Externer Audio-Inhalt

*Wir bedanken uns bei:*

Paul-Eduard Rück, Influencer und Autor

[Professor Schwurbelstein auf Instagram](https://www.instagram.com/professor_schwurbelstein/#)  
([https://www.instagram.com/professor\\_schwurbelstein/#](https://www.instagram.com/professor_schwurbelstein/#))

*Moderation:*

Lisa Mutschke (?JFF (<https://www.jff.de/>)) und Emy

Weitere Infos:

<https://demokratie.jff.de/projekt/der-elefant-im-raum/> (<https://demokratie.jff.de/projekt/der-elefant-im-raum/>)

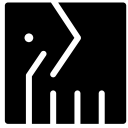
<https://www.instagram.com/risejugendkultur/> (<https://www.instagram.com/risejugendkultur/>)

Jetzt abonnieren:

[Spotify](https://open.spotify.com/show/7K51riByIsHJNKcsrl8uiA?si=ec998d06b7684442&nd=1)  
(<https://open.spotify.com/show/7K51riByIsHJNKcsrl8uiA?si=ec998d06b7684442&nd=1>)

[Apple Podcast](https://podcasts.apple.com/de/podcast/nach-den-rechten-geschaut/id1676429852?ign-itscg=30200&ign-itsct=podtail_podcasts) ([https://podcasts.apple.com/de/podcast/nach-den-rechten-geschaut/id1676429852?ign-itscg=30200&ign-itsct=podtail\\_podcasts](https://podcasts.apple.com/de/podcast/nach-den-rechten-geschaut/id1676429852?ign-itscg=30200&ign-itsct=podtail_podcasts))

[Podtail](https://podtail.com/de/podcast/nach-den-rechten-geschaut/) (<https://podtail.com/de/podcast/nach-den-rechten-geschaut/>)



Aus dem Projekt:

## Der Elefant im Raum

Rechtsextremismus online erkennen

„**Der Elefant im Raum**“ ist ein Projekt des [JFF \(https://www.jff.de/\)](https://www.jff.de/) – Institut für Medienpädagogik in Forschung und Praxis, gefördert durch die [Bundeszentrale für politische Bildung \(https://www.bpb.de/\)](https://www.bpb.de/).

---

Online verfügbar: <https://demokratie.jff.de/artikel/podcast-esoterik/>

Der Aufbau der Plattform wurde in den Jahren 2019 bis 2021 gefördert durch die Beauftragte der Bundesregierung für Kultur und Medien. Seit 2024 wird diese Plattform gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales.