

Reflexionskarten „Haltung zeigen“

Kartenset für pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten



Dauer 20 bis 90 Minuten
Zielgruppe Kita-Fachkräfte

Das Kartenset bietet drei verschiedene Möglichkeiten, sich mit Polarisierung, Parolen und extremistische Tendenzen im Team auseinanderzusetzen. Es geht auch darum sich als Team eine gemeinsame Haltung zu dem Thema zu erarbeiten und weiterzuentwickeln.

1. Reflexionskarten im Kreis

Dauer

20 bis 30 Minuten

Ablauf

- Eine Reflexionskarte wird gezogen
- Jede Person überlegt eine Minute für sich
- Austausch in Kleingruppen oder im Plenum (je nach Teamgröße)
- Sammeln gemeinsamer Punkte auf Flipchart-/Moderationskarten

Ziel

Regelmäßige, kleines Reflexionsfenster in Teamsitzungen, niedrighschwellig, wachsendes Bewusstsein im Alltag, gemeinsame Haltung entwickeln

2. Haltungswerkstatt

Dauer

60 bis 90 Minuten

Ablauf

- Im Vorfeld werden zwei Reflexionskarten ausgewählt und spontan beantwortet („Was macht diese Frage mit dir?“)
- Team teilt sich in Gruppen, jede Gruppe arbeitet mit zwei bis drei Karten (entweder werden diese gezogen oder aber „zuteilt“ durch Leiter*in)
- Jede Gruppe hält folgende Punkte fest:
 - Welche Chancen erkennen wir?
 - Wo sind Unsicherheiten?
 - Welche gemeinsamen Prinzipien lassen sich ableiten?
- im Plenum besprechen
 - Kommen alle Gruppen zu einem ähnlichen Ergebnis?
 - Welche Schwerpunkte ergeben sich in den Gruppen?
 - Woran könnte es liegen, wenn unterschiedliche Bewertungen vorhanden sind?
*Gemeinsame Diskussion – Leiter*in moderiert, achtet auf Gleichwertigkeit und*

Vielfalt der Perspektiven

Ziel

Reflexion und Bewusstmachung eigener Unsicherheiten, Vielfalt der Perspektiven im Team sichtbar machen, Handlungssicherheit für den Alltag gewinnen, gemeinsame Haltung entwickeln

3. Reflexion anhand von Fallbeispielen

Dauer

45 bis 60 Minuten

Ablauf

- ein Fallbeispiel wird ausgewählt oder ein Fallbeispiel aus dem Kita-Alltag wird eingebracht
- Bearbeitung von zwei bis drei passenden Reflexionskarten aus dem Set
- Ableitung konkreter Handlungsschritte für die Praxis

Ziel

Handlungssicherheit stärken in herausfordernden Situationen, gemeinsame Reflexion, gemeinsame Haltung entwickeln

Reflexionskarten Widerständig

pdf 32,7 MB

(<https://demokratie.jff.de/files/2026/05/reflexionskarten-widerstaendig.pdf>)

CC BY-ND 4.0

[Creative Commons Lizenzvertrag](#)

Die Textteile (nicht die Bilder) des Artikels [Reflexionskarten „Haltung zeigen“](#) von [widerständig-Team](#) sind lizenziert mit [CC BY-ND 4.0](#).

	<p>Aus dem Projekt:</p> <h1>widerständig</h1> <p>gegen Polarisierung und Parolen</p> <p><i>Widerständig</i> ist ein Projekt des JFF – Institut für Medienpädagogik (https://www.jff.de) und wird gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales (https://www.stmas.bayern.de/).</p>
---	---

Online verfügbar: <https://demokratie.jff.de/methode/reflexionskarten-haltung-zeigen/>

Der Aufbau der Plattform wurde in den Jahren 2019 bis 2021 gefördert durch die Beauftragte der Bundesregierung für Kultur und Medien. Seit 2024 wird diese Plattform gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales.