

Ü2: Meine Stärken

Zeit

ca. 20 Minuten

Material

- Padlet: <https://padlet.com/melispoyraz/r3py1c73tihwfglx>
(<https://padlet.com/melispoyraz/r3py1c73tihwfglx>)
- Smartphones oder Computer mit Internetzugang
- Ziel: sich eigener Stärken bewusst werden

Hinweis: Die Padlets dienen als Vorlage und sollten für die Nutzung vorher kopiert werden. Eine Anleitung zum Kopieren von Padlets: [Padlet # Inhalte übertragen und kopieren # Wie geht das # einfach erklärt # – YouTube.](#)
(https://www.youtube.com/watch?v=l0_egml683Y)

Ziel

- sich eigener Stärken bewusst werden

Ablauf:

1. Die Teilnehmenden suchen sich vier bis fünf der acht Begriffe im Padlet (Geschlecht, Religion, Beruf(swunsch), positive Eigenschaften/Stärken, Sprachen ...) aus, die aus ihrer Sicht für ihre Identität besonders wichtig sind, und schreiben dazu anonym etwas in der jeweiligen Farbe ins Padlet.

Die Moderation fragt nun:

- Gibt es Eigenschaften, die für euch nicht wichtig sind, über die euch andere aber stark wahrnehmen?
- Oder welche, über die andere Schlüsse über euch ziehen?

2. Die Antworten werden im Padlet hinzugefügt.

Online verfügbar: <https://demokratie.jff.de/methode/meine-staerken/>

Der Aufbau der Plattform wurde in den Jahren 2019 bis 2021 gefördert durch die Beauftragte der Bundesregierung für Kultur und Medien. Seit 2024 wird diese Plattform gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales.